

# BASENFASTEN 2013



Sie möchten schon länger etwas für Ihren Körper und Ihr Körpergefühl tun? Endlich Zeit für sich haben und sich wieder richtig spüren? Dann freuen Sie sich auf eine Fastenwoche bei uns, die Bewegung, Rhythmus und neuen Schwung in Ihr Leben bringt. Gönnen Sie Ihrem Körper eine "Verschnaufpause".

Wir begrüßen Sie zu **7 Übernachtungen inklusive Pichlerner Frühstücksbuffet und Vollpension** laut Fastenprogramm in einer Junior Suite mit Blick auf die malerische Landschaft des Ennstales. Ein **Willkommens-Set** erwartet Sie auf Ihrem Zimmer.

Beim **Basenfasten** ist Sattwerden erlaubt - mit so viel frischem Obst und knackigem Gemüse, wie Sie wollen: eine besonders milde, aber sehr effektive Entsäuerungs-, Heil- und Entlastungskur für den Körper. Unsere **Fastenleiter** betreuen sie vor Ort, stellen ein **Fastenprogramm** für Sie zusammen und begleiten Sie auch sportlich bei Yoga, Pilates, Wandern, Golf und Vieles mehr.

Zusätzlich können Sie bei unserem **Sport- und Fitness Programm** Ihrem Körper noch etwas Gutes tun! Zusammen mit „**medius medizinischer fitness**“ können Sie sich fit halten und persönliche Ziele erreichen. Ankommen, Wohlfühlen und dabei dem Körper aktiv etwas Gutes tun!

Unvergleichliche Großzügigkeit und ein ganzheitliches Verständnis von Wellness erwartet Sie im „**Linden SPA**“ auf 4.500 m<sup>2</sup> mit beheiztem Hallen- und Freibad, Whirlpools, Saunalandschaft und Ruheraum sowie im **Fitness Bereich** und den **Tennis Courts**. Wir bitten Sie Termine für Massagen und Kosmetikbehandlungen bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren.

Unser **Fasten-Retreat-Bereich** bietet Raum zum Entspannen und Wohlfühlen sowie eine angenehme Atmosphäre und viel Platz für gedanklichen Austausch und die tägliche Gesprächsrunden. Der Retreat-Bereich ist durchgehend geöffnet und beinhaltet auch die für das Fasten so wichtige **Tee-Bar**.

**Termine 2013** finden Sie unter [www.pichlarn.at/basenfasten](http://www.pichlarn.at/basenfasten)

## 7 Nächte

Arrangementpreis in einer Junior Suite ab **EUR 1.232,00 p.P. bei Doppelbelegung**  
Arrangementpreis in einer Junior Suite ab **EUR 1.372,00 bei Einzelbelegung**

BUCHUNGSCODE: „**BASENFASTEN**“ \* VERLÄNGERUNGSNACHT AUF ANFRAGE \* **BUCHBAR AUF ANFRAGE UND NACH VERFÜGBARKEIT**  
SIE MÖCHTEN SICH FÜR EINE ANDERE ZIMMERKATEGORIE ENTSCHEIDEN? UNSERE RESERVIERUNGSMITARBEITER INFORMIEREN SIE GERNE. UNSERE PREISE INKLUDIEREN ALLE GESETZLICHEN STEUERN UND ABGABEN \*